



Beste mantelzorgers,

Voor u ligt de nieuwsbrief van het Steunpunt Mantelzorg van Stichting Welzijn Hattem. Deze nieuwsbrief komt twee keer per jaar uit en is bedoeld als achtergrondinformatie voor mantelzorgers.

Als mantelzorgers komt er, naast de directe zorg voor u naaste, soms heel wat op u af. Bij het Steunpunt Mantelzorg zoeken wij naar mogelijkheden om u te ondersteunen op een manier die bij u past. We bieden een luisterend oor, geven informatie, helpen met overzicht te krijgen in de soms emotionele situatie waarin u terecht bent gekomen, maar helpen ook bij praktische vragen. Op welke regelingen heb ik recht, waar kan ik deze aanvragen. Maar ook vragen over als u de zorg eens even uit handen wilt geven, zodat u zelf even 'vrij' heeft. Er kan vaak meer dan u denkt.

Wacht niet te lang, zorg dat u zelf het hoofd boven water kunt houden. Want alleen op die manier kunt u ook langer zorgen voor uw naaste. Voor informatie of om een afspraak te maken neemt u contact op per mail met

Monique Scholten via:
steunpuntmantelzorg@swhattem.nl
of telefonisch 038-4432881.

Een time out?/ vervangende zorg/respijtzorg



Heeft u wel eens het gevoel dat u de zorg even uit handen zou willen geven, even iemand die de zorg van u over neemt? Of zijn er bepaalde taken die u zwaar vallen in combinatie met de zorg die u al geeft? Respijtzorg is de tijdelijke vervanging van mantelzorg zodat de mantelzorg 'op adem kan komen'.

De vraag die op dit moment landelijk aandacht krijgt is: hoe kan deze vorm van vervangende zorg worden verbeterd, en breder beschikbaar en bekend worden gemaakt voor mantelzorgers? O.a. in Heerde is een pilot gestart met logeerszorg. Thuiswonende ouderen kunnen tijdelijk in een zorginstelling 'logeren', zodat de mantelzorgers even op adem kunnen komen. In Hattem willen we ook beter zicht krijgen op de behoefte aan respijtzorg, welke drempels ervaart u bijvoorbeeld bij het aanvragen van vervangende zorg. Bij vervangende zorg kunt u denken aan:

- Inzetten van een vrijwilliger om degene waarvoor uw zorgt even gezelschap te houden zodat u even de handen vrij heeft;
- Dagbesteding;
- Logeeropvang;
- Maar ook bijvoorbeeld hulp bij het >>

aanvragen van voorzieningen / indicaties.

Een praktijkvoorbeeld uit Hattem van respijtzorg door een vrijwilliger is hieronder beschreven:

Meneer en mevrouw van Veen zijn al 56 jaar getrouwd. Sinds 10 jaar heeft meneer na een herseninfarct moeite met zijn oriëntatie en daarbij is hij ook nagenoeg blind. De familie wordt begeleid door een casemanager dementie, maar verder doet mevrouw alle zorg nog zelf en wonen zij zelfstandig. Meneer wil er graag op uit, maar dit is lastig vanwege zijn oriëntatie/geheugenproblemen.



Bij Stichting Welzijn Hattem hebben we een vacature gezet voor een vrijwilliger om met meneer te gaan wandelen. Romy en Laurien hebben zich hiervoor aangemeld. De kennismaking klikte en ze gaan nu wekelijks met meneer op pad en na afloop drinken ze samen een kopje koffie. Mevrouw van Veen geeft aan dat dit een wekelijks moment is waar zij beiden naar uit kijken. Voor Romy en Laurien is het een leuke en leerzame ervaring, die zij meenemen in hun studie Social Work en verdere leven.

Interessante websites

Als een naaste hersenletsel heeft opgelopen, staat je wereld even stil. Tegelijkertijd moeten er 101 dingen geregeld worden. En gaat het dagelijks leven 'gewoon' door.

Op onderstaande website staat hierover informatie. Een checklist waar u allemaal aan moet denken, waar u hulp kunt vinden en informatie over hersenletsel en mantelzorg.

www.wehelsenhersenletsel.nl



“Sterkte als ik iets voor je kan doen.....” Hoort u dat regelmatig? Maar vindt u het alsnog moeilijk om hulp te vragen? Of weet u niet goed wat en van wie? In Huppla geven uw vrienden/familie concreet aan waarmee zij kunnen helpen. U ziet het aanbod in een helder overzicht. Kijk hiervoor op de onderstaande website en maak gratis een account aan.

www.huppla.nl



Onafhankelijke cliëntondersteuning

Voor veel mantelzorgers is de weg vinden in de 'zorgwereld' een hele uitdaging. Gelukkig zijn er verschillende mogelijkheden voor ondersteuning daarbij. Vanuit het Steunpunt Mantelzorg in Hattem adviseren wij u hier graag over.



Een van de mogelijkheden om u bij te laten staan in uw zoektocht is onafhankelijke cliëntondersteuning. Als mantelzorgers kunt u hier ook gebruik van maken.

De gemeente Hattem heeft hiervoor een contract afgesloten met MEE en vanuit het Steunpunt Mantelzorg werken wij ook met hen samen. Hieronder staat uitgelegd wat zij voor u kunnen doen.

Iedere burger van Hattem mag gratis gebruik maken van de cliëntondersteuning van MEE. Voor vragen op alle leefgebieden. En voor alle leeftijden. Voor uzelf of voor iemand in uw omgeving. Of u nu al ondersteuning of zorg ontvangt, of niet. Iedereen heeft hier vanuit de wet recht op.

Onafhankelijk betekent dat de cliëntondersteuner naast u staat en samen met u bekijkt wat het beste is in uw situatie of die van uw naaste.

- Uw belang staat daarbij voorop.
- De cliëntondersteuner heeft geen belang bij een bepaalde zorgaanbieder.
- Ook neemt hij of zij geen beslissingen over de toekenning van zorg of bijvoorbeeld een uitkering.
- Wel kan de cliëntondersteuner u helpen om een aanvraag te doen en u eventueel begeleiden bij een gesprek met de gemeente of een zorgaanbieder.
- De cliëntondersteuner geeft u informatie en advies, of kan samen met u bekijken wat er nodig is om verder te komen. Maar u neemt hierin altijd zelf de beslissingen.



In Hattem werken **Riet de Jong en Nienke Nijmeijer** vanuit MEE als onafhankelijk cliëntondersteuners. Zij weten veel over leven met beperkingen. (Licht) verstandelijke, zintuiglijke of lichamelijke beperkingen. Maar ook chronische ziekten, niet-aangeboren hersenletsel of bijvoorbeeld autisme. Ook ouderen of bijvoorbeeld mensen met psychische klachten kunnen bij hen terecht. Ook hebben ze veel kennis over wet- en regelgeving.

Er is geen doorverwijzing of indicatie nodig om gebruik te maken van deze cliëntondersteuning. U kunt op werkdagen contact zoeken met MEE via telefoonnummer 055-5269200 of info@meeveluwe.nl

Rechtstreeks contact met hen kan via: r.dejong@meeveluwe.nl of n.nijmeijer@meeveluwe.nl of per telefoon Riet: 06-22961599 of Nienke: 06-21523841.

Mantelzorgcompliment

De gemeente Hattem geeft mantelzorgers elk jaar een financiële blijk van waardering van €100,-.

Degene voor wie u zorgt kan dit voor u aanvragen middels onderstaande link: https://hulpwijzer.hattem.nl/Zorg_en_ondersteuning/Mantelzorg_en_vrijwilligerswerk/Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment kunt u tot en met 31 december 2019 aanvragen.



Ik wil u, ook namens mijn collega's van Stichting Welzijn Hattem een fijne zomer toewensen!

***Met vriendelijke groet,
Monique Scholten***

Coördinator Steunpunt Mantelzorg