



gemeente

Hattem

Week van de Opvoeding: opvoedhelden in het zonnetje

Van 7 tot en met 13 oktober 2024 is het de Week van de Opvoeding. Tijdens deze week draait het om het ontmoeten en delen van kennis met en door ouders, opvoeders en professionals.

Het thema van dit jaar is 'Opvoedhelden'. Dit zijn mensen die een belangrijke rol spelen in het leven van een kind, jongere of ouder.

Ouders zijn verantwoordelijk voor de opvoeding van hun kinderen, maar ze doen dat niet alleen. Grootouders, ooms, tantes, oudere broers en zussen helpen vaak mee. Ook leerkrachten, burens, coaches en andere volwassenen kunnen op verschillende manieren belangrijk zijn voor de ontwikkeling van een kind. Daarom zetten we dit jaar tijdens de Week van de Opvoeding de opvoedhelden van kinderen en ouders in het zonnetje.

Wethouder Jeugd Tjitske Siderius: "Opvoeden is soms best ingewikkeld. Hoe lang mag jouw kind op de iPad? Hoe krijg ik mijn baby in slaap? Laat ik mijn 7-jarige al alleen door de buurt lopen met vriendjes? Het lukt op om met andere ouders hierover te praten. Alleen je verhaal kwijt kunnen bij iemand die hetzelfde meemaakt geeft al verlichting. Maar

het helpt ook als de juf op school of de coach op het voetbalveld alleen even luistert naar jouw verhaal."

Begin dit jaar is Krachtig Hattem van start gegaan. Binnen Krachtig Hattem werken ouders/ opvoeders, onderwijs, sport, gezondheidszorg, vrijetijdsbesteding en het sociale netwerk rondom een kind, nauw met elkaar samen. Met als doel dat kinderen en jongeren van 0-18 jaar gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien in Hattem.

"We gebruiken de kracht van de hele gemeenschap bij de ontwikkeling van kinderen. Samen opvoeden, maakt deze belangrijke klus net wat lichter! We staan er niet alleen voor." aldus Tjitske.



Opvoedhelden

Week van de Opvoeding

Jongerenwerk in Hattem: opvoedhelden van de toekomst

T'haléyah Tucker, jongerenwerker bij Stichting Welzijn Hattem: "Als jongerenwerker bied ik jongeren steun buiten het gezin en de school om. Door in te spelen op hun behoeften en uitdagingen, creëer ik samen met mijn collega's een veilige en laagdrempelige plek waar jongeren zich kunnen ontwikkelen. We staan naast hen, geven hen een steuntje in de rug en helpen hen op weg naar een positieve toekomst."

Naast de jongerenwerkers spelen ook jeugd vrijwilligers een cruciale rol. Zij zorgen ervoor dat de activiteiten soepel verlopen en helpen nieuwkomers hun plek te vinden in het jongeren centrum. Ook zij zijn onmisbaar binnen het jongerenwerk.

"Ik kan veel plezier maken met leeftijdsgenoten, maar leer ook hoe ik serieus moet werken en verantwoordelijkheid nemen," zegt een jeugd vrijwilliger van jongeren centrum The Hangout.

Het jongeren centrum bij de Marke is er voor jongeren van verschillende leeftijden. Elke woensdagavond van 19.00 tot 21.30 uur voor jongeren vanaf 13 jaar, elke vrijdagmiddag van 15.00 tot 17.30 uur voor jongeren tussen de 10 en 14 jaar. Daarnaast is er elke eerste woensdag van de maand een meidenmiddag van 15.00 tot 17.00 uur voor meiden van 10 tot 15 jaar.

Kijk voor meer informatie op www.swhattem.nl, mail naar thaleyahtucker@swhattem.nl of bel 06 4556 3830.

Grootouders zijn in veel gezinnen onmisbare opvoedhelden

Josca Fiechter "Iedere maandag pas ik op mijn beide kleinzoons. Eerder hele dagen, tegenwoordig na schooltijd. Zo kunnen mijn dochter en schoonzoon rustig werken zonder zich zorgen te hoeven maken

over de kinderen. Ik haal de jongens op uit school en we drinken en eten wat lekkers. Daarna kunnen ze lekker spelen. De kinderboerderij is favoriet, daar kunnen we uren doorbrengen."

Stan en Luuk van Piekeren "Het is altijd gezellig met oma. Ze is helemaal niet streng en we mogen van oma altijd spelen en vriendjes meenemen. Ook zorgt ze altijd voor iets lekkers als we uit school komen."

In veel gezinnen zijn opa en oma onmisbaar. Dat is ook niet zo gek, want wie anders past er met zoveel liefde op je kinderen! Ze houden onvoorwaardelijk van de kleinkinderen en hebben alle geduld en tijd van de wereld voor hen. Zo leveren zij een belangrijke bijdrage aan de opvoeding van kinderen.



Manieren om contact te maken met andere ouders

OP HET SCHOOLPLEIN OF BIJ DE KINDEROPVANG

Vaak kom je andere ouders tegen op het schoolplein, bij speelafspraken van je kind, of bij de kinderopvang. Misschien hebben deze ouders dezelfde vragen als jij. Hoe gaan zij om met een driftige peuter? Welke afspraken maken zij met hun kind over sociale media? Wat doen ze met een puber die de kamer niet opruimt? Het kan fijn zijn om hierover te praten en tips uit te wisselen.

VIA DE SCHOOL

Je kunt met de leerkracht van je kind bespreken dat je graag in contact komt met andere ouders. Misschien is daar op school al aandacht voor, bijvoorbeeld tijdens een ouderavond of een koffie inloop. Vraag er eens naar.



Opvoedhelden

Week van de Opvoeding

Opvoedhelden

Week van de Opvoeding



Opvoeden:
Je doet het niet alleen.



De opvoedhelden van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Heb je kinderen tot 18 jaar? Soms heb je meer nodig dan alleen een luisterend oor. Naast het delen van verhalen met burens, familie en vrienden, kun je ook altijd met vragen terecht bij het CJG. Wij zijn maatschappelijk werkers, jeugdverpleegkundigen, logopediste, jeugdconsulenten en diëtisten. Wij staan klaar om jou te helpen.

Al je vragen rondom opvoeden, opgroeien en gezondheid kun je bij ons stellen. Bijvoorbeeld over het gedrag van jouw kind, eet- of slaapproblemen, een scheiding, pubergedrag of lees- en/of leerproblemen. Wij kijken samen met jou welke hulp nodig en passend is. En het beste aansluit bij jouw gezinssituatie.

Neem gerust contact met ons op: wij denken graag met je mee! Je kunt ons bereiken via telefoonnummer (038) 844 61 00 of via mail: infocjg@hattem.nl.

Opvoedhelden

Week van de Opvoeding



Opvoeden:
Je doet het niet alleen.



Opvoedhelden Wim en Willy maken het verschil als steunouder

Wim en Willy spelen een belangrijke rol in het leven van Anne en haar zoon Olivier. Na de scheiding van haar partner verhuisde Anne met haar kinderen naar Hatterm. Dit nieuwe begin was niet makkelijk, vooral omdat haar oudste zoon Olivier, die autisme heeft, moeite heeft met groepen en daardoor op school en op de zorgboerderij snel overprikkeld raakte.

Toen Anne ook nog te horen kreeg dat haar moeder ernstig ziek was, kreeg ze via het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) informatie over Steunouder. Steunouders zijn vrijwilligers die kinderen tijdelijk opvangen om ouders te ontlasten. Voor Olivier, die behoefte heeft aan 1-op-1 contact, is dit de ideale oplossing.

Na een intake bij Stichting Welzijn Hatterm werd Anne voorgesteld aan Willy. Haar enthousiasme en warmte zorgden meteen voor vertrouwen. Om Olivier voor te bereiden op de kennismaking, stuurde Willy filmpjes van hun huis en huisdieren. Dit maakte Olivier nieuwsgierig en hielp hem zich op zijn gemak te voelen tijdens het bezoek. Sindsdien komt Olivier elke twee weken op zaterdag bij Wim en Willy.

Wim en Willy zijn na hun pensionering steunouders geworden en genieten ervan om iets te kunnen betekenen voor een gezin. Ze zien Olivier als hun 'pluskind' en zijn band met hen groeit met de week. Olivier helpt mee in huis en voelt zich thuis bij hen. Ook voor Anne is deze oplossing een enorme steun. Ze geeft aan dat Olivier anders misschien wel ambulante begeleiding had gekregen. In plaats daarvan leert hij op een laagdrempelige en positieve manier ook weer vertrouwen te krijgen in andere volwassenen terwijl Anne wat tijd voor zichzelf heeft. Zo maken opvoedhelden Wim en Willy samen het verschil.

Kijk voor meer informatie over Steunouder op www.swhatterm.nl, bel naar (038) 443 28 81 of stuur een e-mail naar info@swhatterm.nl.

Heb je hulp nodig bij het opvoeden?

Het kan fijn zijn om iemand om hulp te vragen bij het opvoeden. Familie, vrienden, burens en andere ouders kunnen steun, advies en inspiratie geven. Probeer daar gebruik van te maken, want als ouder hoef je het opvoeden niet alleen te doen. Je kunt erover praten met andere ouders, familie, vrienden of school. Ook zijn er allerlei organisaties in Hatterm waar je terecht kunt.

PRAAT MET ANDEREN

Veel ouders vinden het fijn om af en toe met iemand te praten over de opvoeding. Bijvoorbeeld als je iets bijzonders hebt meegemaakt met je kind. Als je benieuwd bent hoe anderen iets zouden aanpakken. Of als je twijfels of zorgen hebt. Het is normaal dat je als ouder niet alles weet. Het helpt als je erover praat.

VRAAG ANDEREN OM HULP

Veel ouders kunnen wel wat praktische hulp gebruiken. Bijvoorbeeld als je te laat bent om je kind op te halen van school. Maar ook als je een keer tijd voor jezelf nodig hebt. Het is namelijk belangrijk om ook te letten op je eigen geluk en gezondheid. Bedenk wie je om hulp kunt vragen in jouw omgeving. Misschien kunnen je ouders, je burens of een vriend een keer op je kind passen. Het is heel normaal om hulp te vragen in je omgeving. De meeste mensen helpen je waarschijnlijk graag en zullen er niks voor terug willen krijgen.

LEER VAN ANDEREN

Je kunt veel leren van kijken en luisteren naar andere opvoeders. Kijk bijvoorbeeld op het schoolplein hoe een leerkracht een kind aanspreekt op storend gedrag. Luister op de kinderopvang hoe de pedagogisch medewerker kinderen kalmeert door liedjes te zingen. Vraag je eigen ouder hoe jij bent opgevoed. Je kiest zelf wat je kunt gebruiken in de opvoeding van jouw kind.

LAAT JE INSPIREREN DOOR ANDEREN

Ook inspiratie voor gezellige en leuke dingen kun je van anderen opdoen. Je kunt ouders op school vragen of ze leuke activiteiten in de buurt weten. Knutselideeën krijg je misschien van een pedagogisch medewerker op het kinderdagverblijf. Of vraag de bibliotheekmedewerker om voorleestips. En natuurlijk kun je ook inspiratie opdoen via Google en sociale media.

ZOEK EEN BUDDYGEZIN

Sommige ouders hebben een soort 'buddygezin'. Een gezin met kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd waar je bijvoorbeeld voor een kort oppasmoment op terug kan vallen. En waar je opvoedsituaties mee kunt bespreken. Dit kan veel steun over en weer geven. Zeker als je er alleen voor staat, kan het letterlijk delen van de opvoeding veel steun geven. Je zou de ouders van vrienden van je kind kunnen vragen of zij daar ook behoefte aan hebben. Heel vaak ben je daar niet alleen in.

Initiatieven in Hatterm en omgeving

Er worden regelmatig bijeenkomsten en activiteiten voor ouders en kinderen georganiseerd. Vraag er eens naar!



Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Hatterm
Daendelsweg 2 Hatterm
(in MFC de Marke)
Telefoonnummer: (038) 844 61 00
E-mail: infocjg@hattem.nl
Website: www.hulpwijzerhattem.nl



Stichting Welzijn Hatterm
Daendelsweg 2 Hatterm
(in MFC de Marke)
Telefoonnummer: (038) 443 28 81
E-mail: info@swhatterm.nl
Website: www.swhatterm.nl



HUB Hatterm
Daendelsweg 2 Hatterm
(in MFC de Marke)
Telefoonnummer: (038) 443 28 80
E-mail: info@hubhattem.nl
Website: www.hubhattem.nl



Krachtig Hatterm
Telefoonnummer: (038) 443 16 16
E-mail: gemeente@hattem.nl
Website: www.hulpwijzerhattem.nl